

LETTRE DES USAGERS



SPORTEZ VOUS BIEN !

Tout au long de l'année 2024, nous mettrons l'accent sur le sport sous toutes ses formes au sein de l'ensemble des résidences du groupe EP'AGE 36. Naturellement adapté aux possibilités de chaque résident, nous travaillons à la réintroduction des activités physiques adaptées, ainsi qu'au développement de nouvelles activités telles que le Qi Gong. Nous sommes également en recherche de partenaires et de subventions pour équiper chaque résidence de matériels permettant de maintenir les capacités physiques de nos résidents le plus longtemps possible.

Vous commencez à voir apparaître dans nos résidences des écrans d'informations qui vous sont destinés. N'hésitez pas à vous arrêter devant, car vous y trouverez des films de présentation de l'ensemble des services et des résidences du groupe EP'AGE 36, ainsi que des informations spécifiques à chaque site.

Merci enfin de noter deux dates importantes qui vont ponctuer l'année 2024 :

- Juin : une semaine entière dédiée aux olympiades du groupe EP'AGE 36,
- Décembre : un grand spectacle de Noël pour tous les établissements et services du groupe EP'AGE 36, ainsi que la présence d'animaux au sein de chaque résidence.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce nouveau numéro de la lettre d'information qui vous est destinée.

Philippe POUSSIER, directeur général

« ALLEZ VENEZ ... MILO, vous asseoir à ma table ! »

Qu'ils soient à poils longs ou courts, à écailles ou à plumes, nous aimons les animaux et ils nous le rendent bien !

Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) du site principal du CDGI a pour habitude depuis 2011 d'accueillir ses convives comme à la maison, mais il n'avait encore jamais accueilli d'animaux... c'est maintenant chose faite ! MILO, comme les résidents l'ont surnommé, un petit chat de 2 ans avec la queue en tir bouchon, a décidé de montrer le bout de son nez. Très câlin, mais aussi très ritualisé, MILO semble tenir un *planning chat* plutôt fourni : un bonjour PASA vers 9h, un tour dans le parc avec 2 résidentes vers 11h, retour PASA vers 14h pour



s'entretenir avec le canapé où les cuisses de Gilbert, puis débauche vers 16h45 et direction l'administration pour un petit coucou !

MILO semble nous avoir choisi et accepte de donner de son temps, il est normal de lui rendre en retour une identité, une reconnaissance et une attention.

Après un passage chez le Vétérinaire réglementaire (puçage, vaccination, stérilisation), MILO aura dorénavant une nouvelle maison d'adoption : le groupe EP'AGE36 ! Son lieu d'habitation : le PASA du site principal du CDGI et sa référente bienveillante : Véronique GAULTIER, Assistante de Soins en Gériatrie au PASA.

Désireux de déployer et de développer la communication à destination des patients, résidents, familles, usagers mais également auprès des professionnels, le groupe EP'AGE 36 s'est équipé « d'écrans dynamiques ».

21 téléviseurs sont en effet en cours de déploiement dans les différents services et résidences du groupe.

Ils vous permettront prochainement de découvrir les actualités et informations en lien avec la vie quotidienne de nos établissements.



Vous désirez **partager** vos plus **belles photos** directement avec **votre proche résidant chez nous** ? Sachez que notre établissement vous offre **Familéo**, un service qui facilite l'envoi de messages à votre proche sous la forme d'une **gazette papier**.



Quelques informations supplémentaires :

- Familéo est un service **GRATUIT**
- Familéo vous permet d'envoyer des nouvelles à votre proche en format papier (seulement si vous le souhaitez)
- Familéo est un moyen de découvrir les actualités de la résidence qui sont partagées grâce à un « Mur établissement », espace dédié aux **publications de nos animateurs et encadrants**



Pour rejoindre l'expérience **Familéo**, demandez dès à présent votre code famille à l'animateur de la résidence ou au service accueil et gestion des séjours de l'établissement (en direct ou par téléphone). N'oubliez pas de partager ce code avec les autres membres de votre famille, l'expérience sera encore plus riche pour vous et vos proches.

Comment cela fonctionne ?

Tous les participants de la gazette peuvent **envoyer des photos et des messages sur l'application gratuite Familéo** ou le site web. Familéo mettra ensuite en page tous vos messages sous la forme d'une gazette personnalisée que nous imprimerons et nous remettrons à votre proche.

N'hésitez pas à partager des photos de votre quotidien ou d'anciens souvenirs (occasions spéciales, animaux, vacances, activités, jardins fleuris, peintures...).

Les animateurs et encadrants vous partagent aussi des informations !

Sur la rubrique « mur établissement », vous pourrez découvrir : planning d'animation, lettres aux usagers, photos prises lors des animations, etc. !



L'animation a toujours été une préoccupation au sein du groupe EP'AGE36 et la Direction a souhaité lui donner une place centrale en lui offrant **davantage de visibilité**.

Nouvellement créé, **le pôle animation** à dimension **EP'AGE 36** ne manque pas d'objectifs pour cette nouvelle année. Les équipes s'attachent à proposer quotidiennement de nouvelles activités en y associant, entre autres, les nouvelles technologies.

L'équipe travaille autour de différentes thématiques pour cette année 2024 : le sport, les animaux et les rencontres inter-établissements et intergénérationnelles. S'agissant du sport, **l'arrivée des JO** à Châteauroux a suscité des idées au sein des pôles animation et rééducation : Plaçons le sport au cœur de nos résidences !

A vos agendas, les JO EP'AGE se dérouleront du 10 au 14 juin 2024 !

Par ailleurs, nous avons accueilli en fin d'année de nouveaux résidents à fourrures dans certains de nos établissements, favorisant la création de liens tout en nouant de nouveaux partenariats de proximité.

L'expérience se révélant être un succès, l'ambition est à présent de multiplier les moutons et chèvres au sein du groupe EP'AGE 36 dans la mesure où les lieux le permettent.

D'autres projets concernant nos amis les bêtes sont également en cours d'élaboration (spectacles d'oiseaux, adoption de chats...).

Le pôle animation poursuit l'ouverture des résidences vers le monde extérieur en initiant des actions communes avec la vie locale (partenariats avec écoles, bibliothèques, club de tennis de table).

Enfin d'autres projets sont en cours de réflexion, associant le pôle animation et les équipes pluridisciplinaires, notamment dans l'organisation de grands événements de fin d'année... des précisions ne manqueront pas de vous être communiquées en temps voulu.

L'équipe d'animation reste à votre écoute et vous assure de sa pleine mobilisation pour que nos résidences demeurent un véritable lieu de vie.

Que deviennent nos moutons ?



La première expérience d'éco-pâturage, avec des moutons, menée dans les résidences de Taillebourg et Pierre Angrand, entre mi-décembre et fin janvier,

Nous avons toutefois été contraints de retirer les animaux, faute d'herbe fraîche.

Ceci au regret exprimé par les résidents, les familles et les soignants, démontrant que les moutons ont trouvé leur place dans les résidences mais surtout qu'ils jouent un rôle dans la prise en charge globale des personnes accueillies grâce aux liens tissés avec elles.

On note également l'impact positif qu'ils ont eu sur certains troubles du comportement.

Fort de ces constats, nous prévoyons en mars et avril, d'accueillir deux moutons à la résidence d'Etrechet et une vingtaine d'autres sur le site principal du CDGI à Saint-Maur.

Bien entendu, dès que l'herbe aura suffisamment repoussé, nous réintroduirons les moutons à Taillebourg et Pierre Angrand.

Le développement de ce projet se fera petit à petit sur les autres sites du groupe EP'AGE 36 avec quelques spécificités régionales comme les chèvres de Valençay et pourquoi pas des ânes noirs du Berry !