

Organisée par la plateforme d'accompagnement et de répit
du Centre Départemental Gériatrique de l'Indre
et le Comité Départemental de randonnée pédestre

Randonnée des aidants

Possibilité d'accueil des proches

**Samedi 20
octobre 2018**

Randonnée accompagnée et gratuite
****Grand public****

Le Préau de l'école
derrière la mairie
VICQ-SUR-NAHON

Départ 9h00 (10 km)

Départ 10h00 (5 km)

Renseignements 06.74.26.11.36

Stands de prévention à la santé
(test de souffle, tablettes avec stimulation mémoire)

Ravitaillement

